



Narciarka/Narciarz***



Imię i nazwisko:

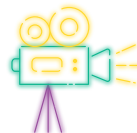
Data i numer rozkazu:

- 1 Umiem jeździć na nartach.
Byłam/em na zimowym
wyjeździe narciarskim.

podpis opiekuna:
.....



- 2 Znam zasady bezpieczeństwa na stoku,
zrobiłam/em
krótki filmik na ten temat.



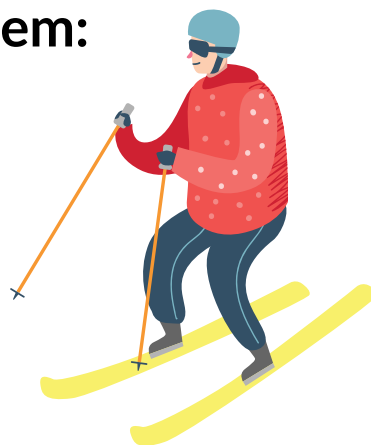
Podpis druhy:



3

Zaprezentowałam/em:

- skrećanie pługiem w lewo,
- skrećanie pługiem w prawo,
- podchodzenie pod górkę dwoma sposobami,
- omijanie przeszkód,
- krawędziowanie.



podpis rodzica lub instruktora:

.....

Brałam/em udział w mini-zawodach
narciarskich. Opowiem o tym na zbiórce.

4

Mój podpis:

Nauczyłam/em kolegę/koleżankę
jazdy na nartach.

5

Podpis kolegi/koleżanki:

6

Wiem, jak udzielić pomocy podczas lawiny. Przygotowałam/em o tym plakat.
Znam numery alarmowe, pod które należy zadzwonić w razie niebezpieczeństwa.



TOPR / GOPR

Numer
alarmowy

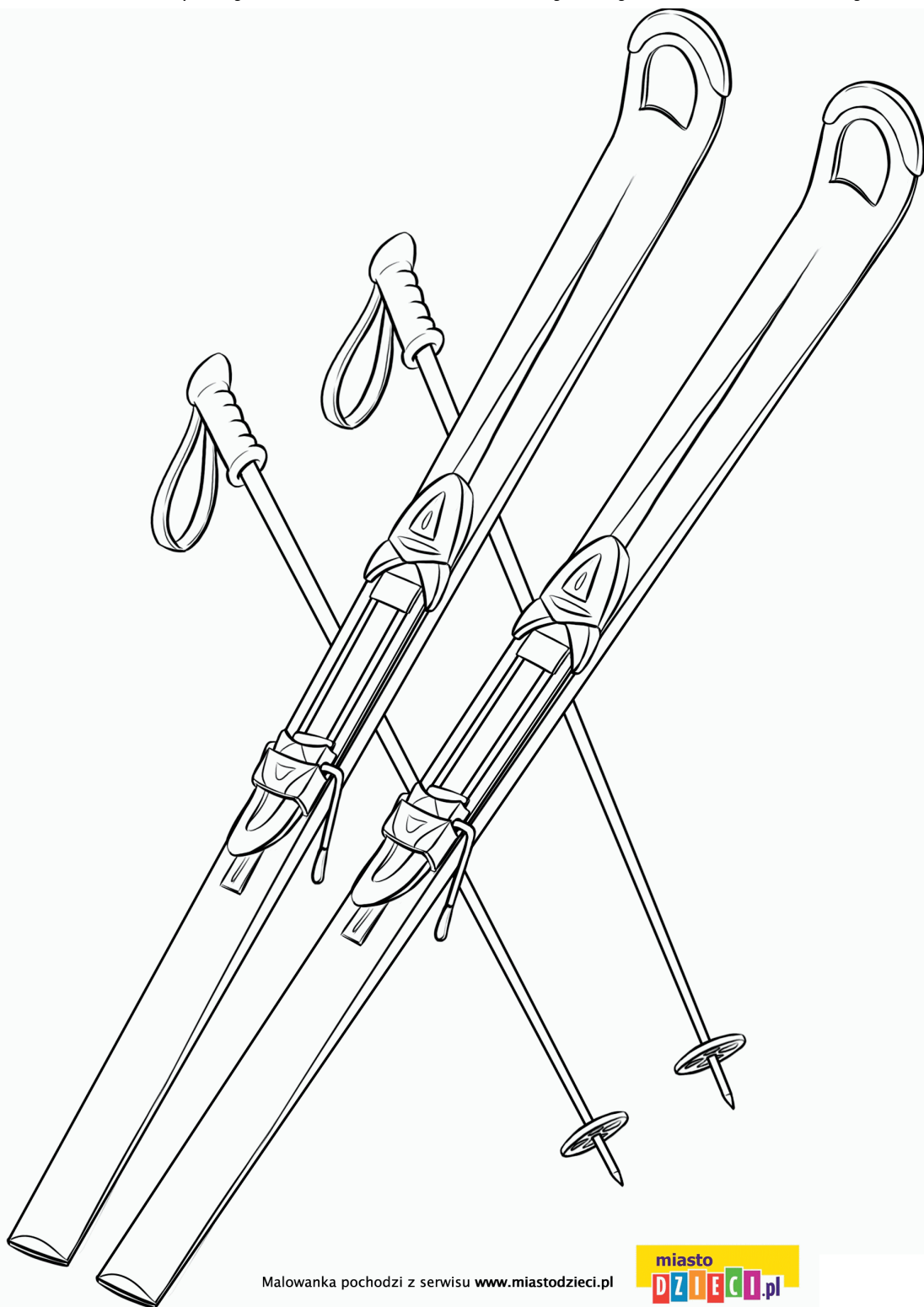


RAT. GÓRSKIE

Podpis druhy:

7

Zaprojektowałam/em swoje wymarzone narty

Malowanka pochodzi z serwisu www.miastodzieci.pl

8

Zrobiłam/em plakat na temat powierzchni stoku w czasie różnych warunków atmosferycznych (marznący deszcz, świeże opady śniegu, odwilż). Pokazałam/em go na zbiórce.

Podpis drużyny:

opracowała: pwd. Agnieszka Malinka

Pracuję z Prawem Zucha:
Zuch stara się być coraz lepszy.
Wszystkim jest z zuchem dobrze.

